Eintritt frei!

Liebe Besucher und Gäste,

willkommen zur 9. Laupheimer Seniorenmesse.
Erfahren Sie alles rund um das Thema
„Die besten Jahre".
Zahlreiche Aussteller und interessante Vorträge
warten auf Sie.

Ihr Gerold Rechle
Oberbürgermeister

Wann? **Freitag, 22. März 2019**
Uhrzeit? **10:00 Uhr bis 17:00 Uhr**
Wo? **Kulturhaus Schloss Großlaupheim**

Für das leibliche Wohl sorgt das Schlosscafé.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Angebot:

2x 30 min Yoga für ca. 9 Senioren!

Bei der Garderobe im Untergeschoss.

Matten und Stühle sind vorhanden.

solidarisch altern
BÜRGERGEMEINSCHAFT LAUPHEIM e.V.

Kostenloser Fahrdienst* der Bürgergemeinschaft Laupheim e.V.

Abfahrt jeweils an der Bushaltestelle

Route I: **9:30 – 12:30 – 13:30**

Rabenstraße – Ulmer Straße (Martinusladen) – Kapellenstraße – Rathaus – **Kulturhaus**

Route II: **9:45 – 11:45 – 13:45**

Konrad-Adenauer-Straße (Hochhaus) – Bronner Straße (Kreiskrankenhaus) – Rathaus – Parkweg – Lange Straße (Schützen) – **Kulturhaus**

Route III: **10:00 – 12:00 – 14:00**

Biberacher Straße – Straßäckerweg – Zeppelinstraße – Danziger Straße – Rabenstraße – **Kulturhaus**

Abfahrt Kulturhausparkplatz

Heimfahrt: **12:00 – 13:00 – 14:00 – 15:00 – 16:00 – 17:00**

Abholung bei Grund auch zuhause!

150 JAHRE
Stadt Laupheim

Veranstalter

Große Kreisstadt Laupheim

Ansprechpartner

Annkatrin Schuh
Sachbearbeitung Soziale Projekte
Marktplatz 1, 88471 Laupheim

Tel.: 07392 704-149
E-Mail: Annkatrin.Schuh@laupheim.de
www.laupheim.de

Kulturhaus Laupheim

Eintritt frei!

9. Laupheimer Seniorenmesse

Freitag, 22. März 2019
10:00 bis 17:00 Uhr

Über 30 Aussteller und Vorträge
zum Thema **„Die besten Jahre"**

150 JAHRE
Stadt Laupheim

Programm

Eröffnung

10:00 Uhr Begrüßung durch Oberbürgermeister Gerold Rechle

Vorträge

Saal 1:

10:30 Uhr **Runter mit dem Blutdruck – maßgeschneiderte Therapie im Alter**
Dr. Hans-Ulrich Goos, Sana Klinik Laupheim

11:30 Uhr **Gesunde Ernährung – gesunder Darm**
in Zusammenhang mit den großen Heilungssystemen der traditionellen chinesischen Medizin, dem Ayurveda und der Hildegardheilkunde
Margit Heiter, Heilpraktikerin Naturheilpraxis

12:30 Uhr **Mittagspause**

13:30 Uhr **Altersbedingte Augenerkrankungen**
Dr. Peter Schroeder, PRO RETINA Deutschland e.V., Regionalgruppe Ulm

14:30 Uhr **Hörtraining für Menschen mit und ohne Hörminderung**
Sarah Göeckelmann, Bendel Hörsysteme

15:30 Uhr **Geriatrische Reha – Therapie und Möglichkeiten**
Dr. Christian Appel, Chefarzt Klinik für Geriatrische Rehabilitation, Sana Klinikum Biberach

Bitte beachten:
Für die Vorträge benötigen Sie Eintrittskarten, diese erhalten Sie kostenlos am Stand der Stadt Laupheim.

Saal 2:

10.30 Uhr **Erben – Vererben**
Karl Sälzler, Notare Fritzenschaft Sälzler Laupheim

11:30 Uhr **Anleitung – Zeitung vorlesen lassen**
Schwäbische Zeitung

12:30 Uhr **Mittagspause**

13:30 Uhr **Wie hilft der Pflegestützpunkt weiter**
Claudia Bösch, Pflegestützpunkt Biberach

14:30 Uhr **Unser Gesundheitssystem ist komplex und oftmals sehr unübersichtlich**
Anhand von Beispielen aus der Praxis werden die Rechte von Patientinnen und Patienten erläutert
Zeljka Pintaric Patientenberaterin, VdK-Patientenberatung Baden-Württemberg

15:30 Uhr **Rund um's Thema hören und Hörgesundheit**
Jörg Ellesser, Hörgeräte Langer Laupheim

ASB	Stand 26
Parkbad Laupheim	Stand 17
Reisebüro Reinalter	Stand 11
Bendel Hörsysteme	Stand 09
DRK Kreisverband Biberach	Stand 25
AWO Laupheim	Stand 15
Sana Kliniken Landkreis Biberach	Stand 20
Evangelischer Seniorenkreis Laupheim	Stand 10
Schwäbische Zeitung	Stand 06
Pro Retina Deutschland e.V.	Stand 23
Pflegeheim St-Elisabeth-Stiftung	Stand 18
Pflegestützpunkt Biberach	Stand 08
Pflegedienst Lerch	Stand 02
Seniorenzentrum Laupheim	Stand 27
Ökonomischer Hospizdienst	Stand 29
Seniorenclub Laupheim e.V.	Stand 13
Diabetikerselbsthilfegruppe	Stand 03
Seniorenverbund öD Laupheim	Stand 14
Betreuungsverein Biberach	Stand 12
VdK	Stand 16
Yoga-Studio Aubele	Stand 01
Sparkasse	Stand 05
Hörgeräte Langer/Hörtrailer Außengelände	Stand 22
Thermomix	Vorraum Saal
Volksbank	Stand 24
Wasser Vital Energie	Goldene Wand – UG
TSV Laupheim	Stand 19
AOK	Stand 04
Mayer Pflegedienst/Sanitätshaus	Stand 07
s'Fahrrädle	Außengelände
Caritas	Stand 28
Hausverwaltung Then	Stand 21
Fachklinik für Neurologie Dietenbronn GmbH	Stand 30
Victum 24 Pflege – 24h & Zuhause	Vorraum Saal
Stadt Laupheim	Stand im Eingangsbereich

Margit Heiter Heilpraktikerin
Schwäbische Zeitung
Seniorenverband öffentlicher Dienst BW Laupheim
Seniorenclub 55 Laupheim 1964 e.V.
Naturheilzentrum am Laubach
Sozialverband VdK Deutschland
St. Elisabeth-Stiftung
TSV 1862 Laupheim
REINALTER REISEN Bewegt Menschen
mayer
Sana Kliniken Landkreis Biberach
Monika Then Fachwirtin Grundstücks- und Wohnungswirtschaft